

VILLEGIARDINI

Giugno 2007

TESTO DI MARGHERITA DALLAI

Benessere



Remise en forme in spiaggia

Relax a cinque stelle nella spa del Grand Hotel di Rimini

COME NEI PIÙ ELEGANTI hotel esotici ma a due passi da casa? Con una spiaggia di sabbia fine invitante come quelle caraibiche? E una Spa in riva al mare? Il Grand Hotel Rimini offre una location competitiva, servizio impeccabile e da giugno una serie di iniziative originali. Una in particolare che fa bene al cuore oltre che alla forma fisica: la Beach Day Spa, uno spazio sulla spiaggia dove, tra cortine di bianchissimi veli di lino, si punta al benessere. Body shower per tonificarsi, applicazione di prodotti naturali per rigenerarsi, Vichy Shower con acqua di mare e altro ancora. Il Grand Hotel Rimini, commissionato all'architetto sudamericano Paolo Somazzi dalla Società Milanese Alberghi, Ristoranti e Affini, fu inaugurato ufficialmente il 1° luglio 1908. Federico Fellini ha amato il Grand Hotel fin da bambino e lo ha ricordato in numerosi suoi film. Ancora oggi le camere conservano gli arredi francesi e veneziani del XVIII secolo, il parquet e i lampadari veneziani originali. Nel 1994 il Grand Hotel Rimini è stato dichiarato monumento nazionale vincolato dalla Sovrintendenza alle Belle Arti.

Nel 2002 il Grand Hotel Rimini è stato rilevato da Advance Hotel, una compagnia di gestione alberghiera nata dall'incontro tra due famiglie di albergatori, gli Jannotta di Castione della Presolana (Bergamo) e i Bernardi di Rimini, e oggi fa parte degli Exclusive Hotels of Italy (www.exclusivehotels.it). La gamma delle proposte della Beach Day Spa spazia dai trattamenti classici occidentali a quelli ayurvedici e corevedici della tradizione orientale. Tra questi ultimi il massaggio Mizu well-being che stimola l'olfatto attraverso profumi ed essenze riequilibrando mente e corpo. Su richiesta sono disponibili anche lezioni di tai-chi, yoga, reiki, meditazione zen. Dopo un giorno in spiaggia, la serata al Grand Hotel promette (e mantiene) intrattenimenti per tutti. A due passi da casa.

GRAND HOTEL RIMINI Rimini - Tel. 054156000 - www.grandhotelinimini.com

Da giugno il Grand Hotel di Rimini propone una serie di iniziative originali: la Beach Day Spa, uno spazio della spiaggia dove si eseguono trattamenti mirati per rigenerarsi.

LA BEACH DAY SPA del Grand Hotel Rimini offre gli speciali Dream Space, programmi a pacchetto con trattamenti tradizionali occidentali e orientali tutta la settimana, dalle 10,30 alle 18,30. Tra questi, eccome alcuni in particolare: **VICHY SHOWER & HONEY SCRUB**, una sinergia di elementi da applicare con lievi massaggi sul corpo, effusione Vichy e azione peeling con il fluido attivatore al miele e alghe mineralizzate. **ANATRIPSIS** che associa

l'idromassaggio al back massage, diretto alla zona dorsale con effetto di stiramento, percussione e avvolgimento. **SWEDISH SPORT MASSAGE** che attiva la circolazione e migliora la nutrizione degli elementi cellulari e della pelle. Indicato per gli sportivi. **AYURVEDA ABYANGAM** la terapia naturale per il benessere della mente e del corpo attraverso un dolce contatto che porta all'armonia interiore, grazie all'azione

dell'olio intensivo rilassante. **MIZU WELL-BEING MASSAGE** massaggio avvolgente e tridimensionale a 360 gradi che abbassa il livello dello stress e aumenta la produzione di endorfine. **TECNICA COREVEDICA** di tradizione tibetana che unisce la manualità del massaggio della medicina indiana (Ayurvedica) alla riflessologia sui meridiani energetici della medicina cinese.

