

HOTEL & MAISONS[®]

PARADISI DEL BENESSERE

Trimestrale - n. 2 - 2006

ISSN 1126-946X

60002

9 771826 946001

€ 5,00

VILLA LA VEDETTA
Istantanee fiorentine
IN VIAGGIO
Bali, emozioni d'Oriente



PARADISI DEL BENESSERE

L'ESTATE TI FA BELLA

di Angelica Napolitano

AL GRAND HOTEL RIMINI

Con le prime avvisaglie dell'estate al Grand Hotel Rimini c'è aria di festa e fervono i preparativi per presentarsi al meglio all'appuntamento con la nuova stagione.

Fiore all'occhiello, la spiaggia privata del cinque stelle: 11 mila mq di sabbia finissima arredati secondo il gusto e l'attenzione che solo la casa dei sogni di Federico Fellini sa dispensare ai propri ospiti.

Abbiamo già imparato a conoscerla per i suoi lussuosi: i lettini over size a baldacchino per ripararti dai dardi del sole, senza toglierti il piacere dei suoi baci sulla pelle, il bar, il

ristorante "Sole e Luna", aperto a mezzogiorno per gustosi lunch a buffet e la sera, a lume di candela, diventa meta obbligata degli incontri più romantici della Riviera, la Beach Day Spa (nome proprio)... Ed è proprio quest'ultima la vera star dell'estate 2006.

Magiche Alchimie

Nel suo spazio disegnato da candidi veli di lino, il benessere solistico dell'individuo si esprime in lievi incanti. Vuoi per il fascino unico di poter godere di un centro benessere, direttamente sul mare, al riparo, per il

tempo che si vorrà, dalla vita intorno.

Vuoi perché i servizi sono davvero al top. Dai lettini ergonomici in alluminio dove adagiarsi al relax, alla shower body che elimina gli ultimi residui di sabbia di una giornata di sole e intanto, con i suoi getti d'acqua, tonifica tutto il corpo, dall'applicazione di prodotti solari naturali, per rigenerare la pelle e facilitarne l'abbronzatura, alla vasca idromassaggio che rilassa e stimola la circolazione. Fino ai trattamenti più innovativi.

La doccia Affusione Vichy St: una meravigliosa pioggia di mare a dieci getti, da fare da sola o in abbinamento a un massaggio ad acqua. La Gymnastic Jet. Una vera e propria ginnastica di acqua fredda e calda che dona alla pelle nuovo tono ed energia. E, ancora, la Cabina Nebulizzante, new entry 2006, che rigenera la cute dopo l'esposizione al sole e lenisce eventuali arrossamenti e scottature.

Emozioni d'oriente

Oltre ai trattamenti, la Beach Day Spa contempla tra le sue attività lezioni di tai-chi, yoga, reiki, meditazione zen e non ultima un'ampia proposta di massaggi.

Anche in questo caso, ci sono i "classici", come lo Swedish Sweet Massage, che svolge un'azione profonda su muscoli e tessuto connettivo, il Fir-

Magical alchemies in the Spa on the beach

The Beach Spa of the Grand Hotel of Rimini is the real star of Summer 2006.

Within its space, defined by candid linen veils, holistic wellness expresses itself with a touch of magic. It is perhaps for the incredible fascination of being in a wellness center directly on the sea, of feeling protected from the life that buzzes around you as long as you like. Moreover, in this wellness oasis you can find the most innovative treatments: "Affusione Vichy St", for example, is a sea water 10-jet shower that can be made alone or in combination with a water massage; "Gymnastic Jet" is a real gymnastic training for the skin, consisting of an alternation of hot and cold water that gives tone and energy to the whole body. Last but not least, the so-called "Cabina Nebulizzante", new-entry 2006, a nebulizing treatment that regenerates the skin after sun exposure and soothes "hot" sensations and irritations.

ming Drainage, che drena il corpo dalle tossine favorendo una benefica azione snellente, o il Dream Massage che libera l'organismo da blocchi energetici e funzionali, attraverso riequilibrio vibrazionale dei chakra e dei corpi sottili. E ci sono massaggi più esotici, ma non per questo banali o modaioli. Basti dire che la squadra di massaggiatori del cen-

tro benessere è costituita da valenti professionisti che, prima di approdare al lido del Grand Hotel, ha collezionato importanti esperienze in India, imparando i segreti della tradizione olistica orientale.

Lo dimostra ad esempio, il Mizu Well Being Massage: unico, avvolgente, sinestetico e tridimensionale, apre le porte a un'emozione totale e to-



Grazie Sharon!

L'attrice americana Sharon Stone è stata recentemente ospite del Grand Hotel dimostrando di essere nulla di più distante dall'etichetta di capricciosa vamp, che spesso rincorre molte sue colleghe di Hollywood. Qualche curiosità? La diva ha pranzato a parmigiano, Sangiovese e salsicce e ha autografato una t-shirt bianca GH che è stata battuta ad un'asta di beneficenza, a favore del reparto di Chirurgia pediatrica dell'Ospedale di Rimini. Come dire? Bella e pure buona.

talizzante, mentre, cullati da delicati movimenti e dal tepore dell'acqua senza esserne direttamente a contatto, si entra in sintonia con la parte più nascosta e personale di sé, abbassando i livelli di stress e aumentando la produzione di endorfine, responsabili del benessere.